



Bonjour,

Compte tenu du contexte sanitaire et des recommandations du conseil de l'Ordre pour éviter la propagation du virus Covid 19, nous vous informons que nous ne sommes plus en mesure d'accueillir nos patients pour une durée indéterminée.

Dès que possible notre secrétariat reviendra vers vous pour refixer un prochain rendez-vous, il ne sera donc pas nécessaire de nous appeler à la fin du confinement.

Voici ce que nous vous proposons pour le suivi de vos traitements pendant la durée de fermeture du cabinet.

Merci de chercher dans la liste ci-dessous l'appareil de votre enfant ou le vôtre. Il y aura deux propositions : faire avancer le traitement quand cela est possible ou le mettre en pause.

Nous allons demander à beaucoup d'entre vous (quand cela est possible) de nous envoyer des photos pour que nous puissions faire un contrôle visuel des divers appareils et vous donner les consignes à suivre.

Pour vous aider à réaliser les photos, nous vous donnons le lien vers un tuto : [https://m.youtube.com/watch?v=\\_9hpPr8eFJ0&feature=youtube.be](https://m.youtube.com/watch?v=_9hpPr8eFJ0&feature=youtube.be)

Merci de nous envoyer les photos par mail à [ortho.cauchy.masse@gmail.com](mailto:ortho.cauchy.masse@gmail.com)

Faites très attention à vos appareils, brossez soigneusement vos dents **et restez chez vous !**

Prenez soin de vous et de votre famille.

On se retrouve bientôt

Drs Cauchy et Masse.

## LA LISTE DES APPAREILS

### Quad'hélix



Cet appareil se désactive tout seul à un moment.

Surveillance par photo.

### PUL



Pour avancer le traitement :

- continuez à le porter selon les consignes que vous aviez.
- Surveillance photo obligatoire

Pour mettre en pause, portez le uniquement la nuit pour dormir.

S'il casse et que ce n'est pas douloureux, vous pouvez continuer à le porter la nuit sinon ne le portez plus et rangez le dans sa boîte

### Appareils de contention :

Continuez à les porter même si vous étiez en phase d'arrêt.  
Ceux qui avaient complètement arrêté, ne les remettez pas.

Fil de contention décollé :

Portez bien votre appareil de nuit

Coincez le bout de fil irritant avec de la cire

Ou coupez avec un coupe ongle ce qui vous gêne en essayant de ne pas décoller le reste du fil.

### Plaques amovibles :



Pour avancer le traitement :

- Continuez les activations comme vous le faisiez
- Surveillance photo obligatoire

Pour mettre en pause si photos non possibles : continuez le port mais en arrêtant les activations (tours de clé)

### Que faire en cas d'imprévu :

- Si l'appareil casse légèrement et que ce n'est pas douloureux, vous pouvez continuer à le porter en arrêtant les activations, si c'est trop douloureux, ne le portez plus et rangez le dans sa boîte.
- Si c'est le fil qui passe devant les dents qui est gênant ou cassé, retirez le en le coupant et continuez à porter l'appareil ,

## Les bagues :



Idéalement, il faudrait que tous les patients avec des bagues aient un suivi photo.

Pour ceux **qui portent des élastiques** :

Pour avancer le traitement,  
Continuez à porter les élastiques jusqu'à épuisement de votre sachet  
La surveillance photo est alors obligatoire !

Pour mettre en pause, ne mettez vos élastiques que la nuit.

Pour ceux **qui ont une dent en cours de traction** ( ceux qui sont allés chez le chirurgien pour découvrir une dent ), dans la mesure du possible, merci de nous envoyer les photos.

Pour ceux **qui ont des minivis**, la surveillance par photo est fortement souhaitable.

## Que faire en cas d'imprévu :

- Un fil trop long qui pique

### QUOI FAIRE ?

- Recouvrir le fil avec de la cire orthodontique
- Tenter de replier le fil vers la dent afin qu'il ne pointe plus vers la région blessée
- Tenter de couper le fil (la partie qui dépasse) avec un coupe-ongle ou une petite pince (pince à cuticules/ongles disponible en pharmacie) préalablement désinfectée.



-Tenter de stabiliser la situation afin d'être confortable et attendre votre prochain rendez-vous après la pandémie.

Note : la cire orthodontique est disponible dans les pharmacies.

- Un fil sorti d'un bracket

QUOI FAIRE ?

- Recouvrir le fil avec de la cire orthodontique
- Tenter de replacer le fil avec vos doigts, une pince à épiler ou encore avec la gomme à l'extrémité d'un crayon de bois. Couper le long segment sorti du fil le plus près possible du prochain bracket.
- Tenter de stabiliser la situation afin d'être confortable, et attendre votre prochain rendez-vous après la pandémie

- Un bracket décollé perdu ou disparu

QUOI FAIRE ?

- Cesser de porter les élastiques
- Tenter de stabiliser la situation afin d'être confortable et attendre votre prochain rendez-vous après la pandémie pour que votre orthodontiste recolle le bracket.

- Un bracket décollé qui reste attaché au fil

Le bracket peut blesser la joue ou la gencive et il peut aussi bouger et se déplacer le long du fil.

QUOI FAIRE ?

- \_ Cesser de porter les élastiques
- \_ Replacer le bracket vis-à-vis de la dent et l'immobiliser en le recouvrant avec de la cire.
- \_ Tenter de stabiliser la situation afin d'être confortable et attendre votre prochain rendez-vous après la pandémie.

- Chaînettes élastiques brisées et/ou défaites

Celles-ci sont constituées de maillons et sont enfilées sur chaque boîtier par votre orthodontiste afin de relier les dents ensemble.

QUOI FAIRE ?

Couper ou retirer le segment trop long qui peut gêner, et attendre votre prochain rendez-vous après la pandémie.